

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de fromage, jambon et tomates ☀️ Salade de riz océane Salade de haricots verts, pommes de terre et lardons Oeuf mayonnaise	Concombre et fromage de brebis ☀️ Tomates et mozzarella ☀️ Toast de sardines Pâté de campagne	Emincé de céleri aux pommes ☀️ Brocolis à la parisienne Rillettes de poisson Mousse de foie	Carottes râpées ☀️ Salade, ananas, pommes et noix ☀️ Toast au fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine	Cake au fromage de brebis, tomates et chorizo ☀️ Rillettes de porc Pamplemousse ☀️ Cervelas aux fines herbes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine de dinde Jambon grillé sauce graine de moutarde Carottes au cumin / Semoule	Bœuf bourguignon Filet de lieu et crème de ciboulette Petits pois / Frites	Rougail de merguez Beignets de calamars Tomates au four / Blé Salade verte ☀️	Chili con carne Cuisse de canette aux pêches Riz et haricots rouges Bâtonnière de légumes	Poisson du jour à l'oseille Rôti de porc à la diable Gratin de chou-fleur / Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt sucré Milk shake Rocher à la noix de coco Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Crème au caramel Chou chantilly Gâteau au chocolat	Flan nappé au caramel Poire façon Belle Hélène Mousse au citron Fruit frais ☀️	Entremets mangue et abricot Yaourt aux fruits Fruit frais ☀️ Moelleux aux amandes	Fruit frais ☀️ Mousse à la noix de coco Far breton Cocktail de fruits
	Salade de fromage, jambon et tomates Tajine de dinde Carottes au cumin / Semoule Fromage ou Laitage Yaourt sucré	Concombre et fromage de brebis Bœuf bourguignon Petits pois / Frites Fromage ou Laitage Fruit frais	Emincé de céleri aux pommes Rougail de merguez Tomates au four / Blé Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Carottes râpées Chili con carne Riz et haricots rouges Fromage ou Laitage Entremets mangue et abricot	Cake au fromage de brebis, tomates et chorizo Poisson du jour à l'oseille Gratin de chou-fleur / Coquillettes Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salade fromage, maïs et tomates ☀️ Pamplemousse ☀️ Steak haché sauce tomates Gratin de pâtes Fromage ou laitage Compote de pommes et framboises Tarte aux pommes Fruit frais ☀️	Salade au Bleu, jambon et noix ☀️ Saucisson à l'ail Croque-monsieur Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Tapioca au lait Clafoutis aux abricots Fruit frais ☀️	Artichauts vinaigrette Céleri rémoulade ☀️ Potatoes et burger Haricots verts Fromage ou laitage Entremets au chocolat Tarte au fromage blanc Fruit frais ☀️	Avocat vinaigrette ☀️ Tomates, œufs et jambon ☀️ Galette et saucisse Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Ananas au sirop Cookies Fruit frais ☀️	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

* Galettes et crêpes : Catel Roc - Treillères

* Pain : Trois boulangers de Nort sur Erdre



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RE4SLD2