





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Chou-fleur mimosa Duo de saucissons Boullgour au surimi vinaigrette	Tomates au thon Œufs mayonnaise Mortadelle Salade d'asperges et œuf	Radis et beurre Concombre à la crème Mousson de canard Toast au fromage de chèvre	Assiette de crevettes Tomates vinaigrette au fromage de brebis Salade aux lardons Saucisson à l'ail	Céleri râpé Riz au surimi et aux poivrons Rillettes de porc Maquereau à la moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes fromagères Sauté de dinde au curry Haricots verts Pâtes	Poisson du jour Cordon bleu Poêlée mexicaine / Frites	Tajine d'agneau aux fruits secs Jambon grillé sauce au porto Semoule / Légumes du tajine	Mijoté de porc au caramel et au sésame Mixed grill Pommes de terre rôties / Pommes fruits Salade verte	Boulettes de bœuf à la provençale Dos de colin rôti, beurre de poivrons Carottes au jus / Blé
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc Amandine Fruit frais	Fruit frais Poire au sirop Riz au lait Flan pâtissier	Fruit frais Panna cotta et coulis de fruits rouges Tarte créole à la noix de coco Marmelade de fruits	Milk shake à la banane et aux fruits rouges Ile flottante Crumble aux fruits Fruit frais	Muffin aux pépites Chou à la crème Mousse au miel et nougat Fruit frais
 <b>MOVE</b> plate La proposition de menu équilibré !	Betteraves vinaigrette Pâtes fromagères Haricots verts Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Tomates au thon Poisson du jour Poêlée mexicaine / Frites Fromage ou Laitage Fruit frais	Radis et beurre Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine Fromage ou Laitage Fruit frais	Assiette de crevettes Mijoté de porc au caramel et au sésame Pommes de terre rôties / Pommes fruits Fromage ou Laitage Milk shake à la banane et aux fruits rouges	Céleri râpé Boulettes de bœuf à la provençale Carottes au jus / Blé Fromage ou Laitage Muffin aux pépites
LE DÎNER	Taboulé aux fruits Concombre bulgare Poulet rôti Petits pois Fruit frais Mousse bicolore Oeufs au lait	Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et fromage Museau vinaigrette Filet de poisson pané Fondue de poireaux à la crème Fruit frais Tarte myrtilles Gâteau au yaourt	Salade, jambon, céleri, maïs et tomates Pomelo Galopin de veau sauce ketchup Pennes Fruit frais Ananas fleur Gâteau au chocolat	Macédoine et œuf Jambon de Vendée Cheeseburger Pommes Noisette Fruit frais Amandine aux poires Rocher à la noix de coco et chocolat	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>  Retrouvez l'ensemble des menus sur : <a href="http://www.clicetmiam.fr">www.clicetmiam.fr</a> Code à saisir : RE4SLD2

 **Produits locaux**  
\* Galettes et crêpes : Catel Roc - Treillères  
\* Pain : Trois boulangers de Nort sur Erdre

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit végétarien**